Ученые нашли связь между раком и пищевыми эмульгаторами

20.02.2024

Ученые Парижа выяснили, что потребление пищевых эмульгаторов может повысить риск развития рака груди и предстательной железы. Такую информацию опубликовали в журнале PLoS Medicine.

В эксперименте участвовали порядка 92 тысяч взрослых людей, их средний возраст составил 45 лет. Эксперты зафиксировали информацию об их пищевых привычках, образе жизни, состоянии здоровья и уровне физической активности. Кроме того, испытуемые заполнили анкеты, в которых указали свои антропометрические и социально-демографические данные.

Эксперимент длился семь лет. Ученые анализировали потребление подопытными пищевых эмульгаторов. За время исследования специалисты обнаружили 2604 новых случая развития рака — 90 из них приходилось на лимфому, 110 — на плоскоклеточную карциному, 124 — на рак легких, 162 — на меланому, 207 — на колоректальный рак, 322 — на рак предстательной железы и 750 — на рак молочной железы.

Исследование показало, что повышенное потребление эмульгаторов класса моноглицеридов и диглицеридных жирных кислот (особенно E471) было связано с более высоким риском развития рака молочной железы и простаты. Кроме того, с высоким риском развития рака груди коррелировало повышенное общее потребление

каррагинана E407.

Ученые резюмировали, что полученные результаты могут послужить причиной к изменениям в законах об использовании эмульгаторов в пищевой промышленности.

Ранее мы писали о том, что российские ученые смогли впервые четырехкратно сжать молекулу сухого льда.

Андрей Иванов