

# Ученые раскрыли причину повышения риска развития аритмии

06.03.2024



Ученые выяснили, что употребление более двух литров сладких и подслащенных напитков в неделю повышает риск развития мерцательной аритмии. Об этом сообщили ТАСС со ссылкой на журнал *Circulation: Arrhythmia and Electrophysiology*.

Медики проанализировали данные, собранные в рамках геномного банка UK BioBank, в создании которого приняли участие свыше 200 тысяч добровольцев, которые любили пить сладкую газировку или ее диетический аналог. Участники сдали образцы своей ДНК, прошли медосмотр и ответили на вопросы исследователей.

Проведенный анализ показал, что употребление сладких и подслащенных напитков увеличивал риск развития мерцательной аритмии.

«Проведенные нами расчеты показали, что добровольцы, употреблявшие за неделю более двух литров сладких напитков с натуральным сахаром или подсластителями, в среднем на 20% чаще страдали от мерцательной аритмии, чем не пьющие их участники наблюдений. Этот риск был выше нормы в 3,5 раза для людей, генетически предрасположенных к развитию данной болезни», – пишут исследователи.

Кроме того, исследование показало, что употребление сладких напитков повышало вероятность появления этой болезни у тех людей, которые были менее всего

расположены к развитию аритмии.

«Это говорит о том, что употребление сладких напитков и сопутствующие им изменения в работе организма сами по себе способствуют развитию аритмии, что нужно учитывать лечащим врачам, отметили ученые», – приводят слова ученых ТАСС.

Ранее мы писали о том, что [новосибирские ученые](#) научились разрушать опухоли без вреда для здоровых тканей.

*Иван Быкадоров*