

Ученые выяснили, что пассивное курение на клеточном уровне влияет на зародыш

06.05.2024



Китайские и европейские медики выяснили, что пассивное курение на клеточном уровне влияет на зародыш. Об этом сообщили ТАСС со ссылкой на научный журнал Science Advances.

Медики проанализировали состояние здоровья 278 тысяч добровольцев из Великобритании. Специалисты изучили скорость старения клеток участников исследования, а также узнали, подвергались ли их матери действию табачного дыма во время беременности.

Так ученые выяснили, что у людей, которые еще будучи в утробе матери подвергались воздействию пассивного курения, был повышен биологический возраст в среднем на 0,25-0,5 года. А вот у участников, которые курили в детстве – на 0,25-0,5 года.

В эксперименте отличились те добровольцы, которые курили с детства и подвергались воздействию табака в утробе – их биологический возраст был на 1,13-2,9 года выше нормы.

«Мы впервые измерили скорость старения среди людей, подвергавшихся действию пассивного курения во время внутриутробного развития. По сравнению с другими добровольцами, чьи матери не подвергались

действию табачного дыма, биологический возраст этих пациентов был на 0,25-0,5 года выше, и при этом длина концевых участков их хромосом, отражающая скорость клеточного старения, была на 5% ниже нормы», – сказали медики.

Ранее мы писали о том, что [физическая активность](#) в любом возрасте способствует сохранению качества жизни при старении.

Иван Быкадоров