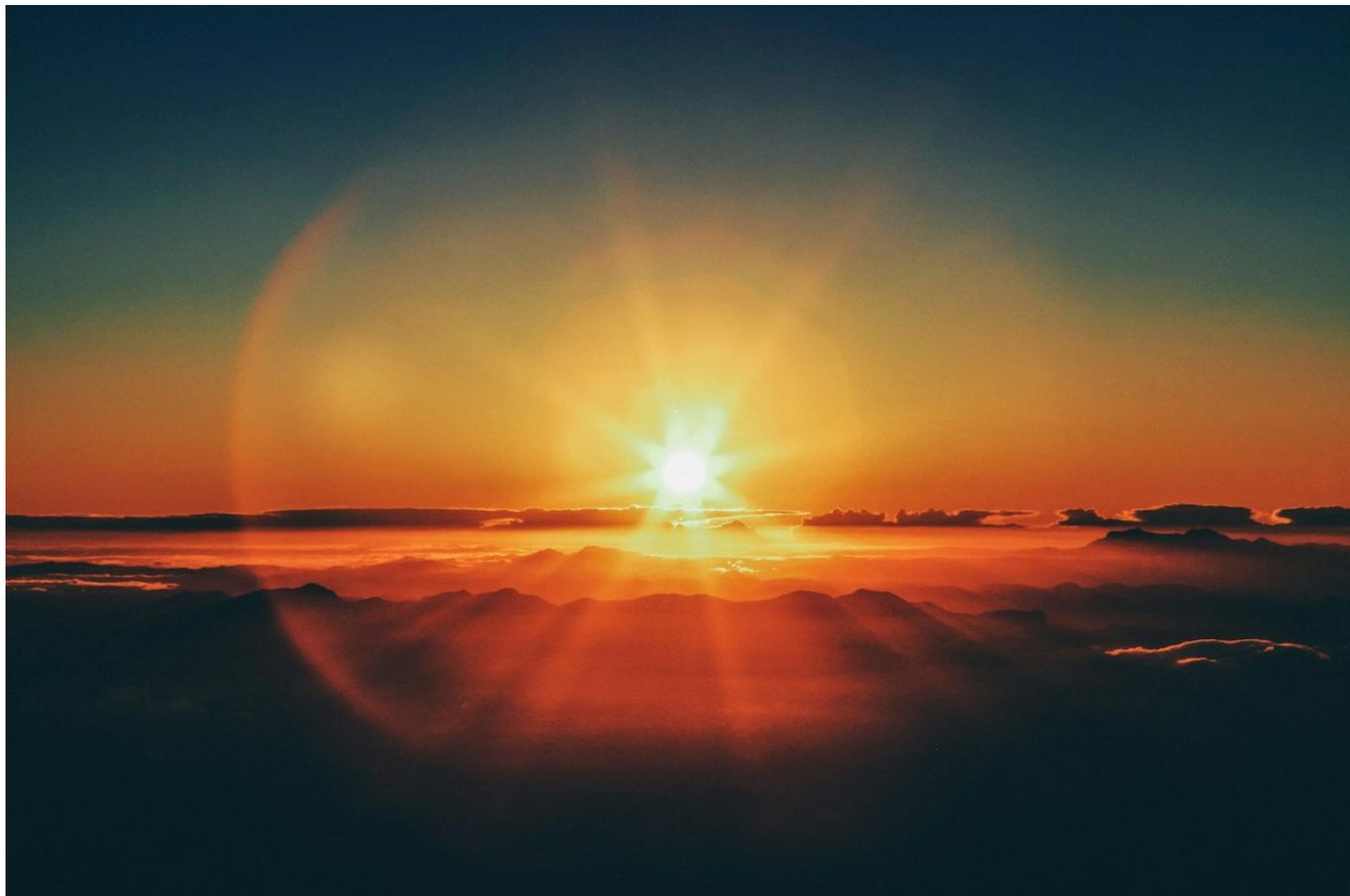


# Спасатели предупредили новосибирцев о продолжении магнитной бури

12.05.2024



В Новосибирске спасатели МАСС заявили о продолжении магнитных бурь в городе. Спад прогнозируется с 14 мая.

«Некоторые жители могут столкнуться с ухудшением самочувствия, например с головокружением или нарушениями сна. Особенно осторожными стоит быть тем, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями или нарушениями работы нервной системы, – магнитные бури могут вызвать осложнения», – сообщают спасатели.

Также уточняется, что наиболее характерными симптомами во время магнитной бури считаются замедление капиллярного кровотока, усугублению проблем с давлением, бессонница, тахикардия и мигрень. Спасатели советуют не переутомляться, гулять на свежем воздухе и обеспечить себе полноценный сон.

Ранее мы писали, что [три магнитные бури подряд ожидают новосибирцев на майских выходных](#) Пик магнитной бури будет немного превышать отметку G1.

*Марк Светов*