

«Здоровье для каждого»: семь новых Центров здоровья появятся в Новосибирской области

10.04.2025



В рамках нового федерального проекта «Здоровье для каждого» нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» в Новосибирской области откроются новые Центры здоровья. Об этом в ходе пресс-конференции рассказали замминистра здравоохранения Новосибирской области Елена Аксенова и замруководителя Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики Елена Дергачева.

«Продолжительная и активная жизнь» – это продолжение нацпроекта «Демография», в течение которого мы сформировали сеть отделений и кабинетов медицинской профилактики во всех наших подведомственных медорганизациях, стали формировать кабинеты отказа от курения, кабинеты по борьбе с повышенной массой тела и провели много мероприятий, направленных на предотвращение факторов риска развития заболеваний. И в новом нацпроекте эта работа продолжится», – пояснила Елена Аксенова.

Помогут в успешной реализации проекта Центры здоровья. Сейчас на территории региона функционируют четырнадцать центров: пять детских и девять – для взрослых. Проверить здоровье и получить консультацию в них может любой житель Новосибирской области. В 2024 году в Центры здоровья обратились 75 тысяч взрослых. Новые Центры здоровья позволят охватить больше населения профилактическими мероприятиями: от индивидуальной работы с пациентами до проведения диспансеризации на предприятиях и школ здоровья по разным

направлениям.

Также Центры здоровья получают новое оборудование, которое расширит диагностические методы. Будут проводиться скрининги состояния сосудов, оценка мышечной массы, рекомендации по здоровому образу жизни станут индивидуальными: в планировании рациона с подбором продуктов и блюд, составлении программы физической активности и коррекции выявленных факторов риска будет помогать искусственный интеллект.

Во всех Центрах здоровья заменят биоимпедансметры – приборы, которые определяют количество жировой, мышечной и костной массы в организме и высчитывают биологический возраст человека.

Как рассказала Елена Дергачева, главная задача нового федерального проекта – это увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. В федеральном проекте «здоровый образ жизни» – понятие конкретное, состоящие из пяти факторов: правильное питание, физическая активность, отсутствие курения, употребления алкоголя и наркотических либо психоактивных веществ без назначения лечащего врача. Несоблюдение этих правил является основной причиной формирования и развития хронических неинфекционных заболеваний, которые существенно влияют на уровень смертности населения: онкологических, сердечно-сосудистых, сахарного диабета.

Еще один акцент проекта «Здоровье для каждого» – на корпоративных программах с учетом специфики работы. За последний год было реализовано более 500 корпоративных программ, и их число, по словам Елены Аксеновой, будет расти.

Диспансеризация остается одним из приоритетов нового проекта. За первый квартал 2025 года профилактические медицинские осмотры прошли 285 тысяч человек. Впервые выявлено 928 случаев сахарного диабета, 252 случая злокачественных новообразований, 9 993 случая болезней системы кровообращения. 490 тысяч факторов риска – повышенная масса тела, малоподвижный образ жизни, нерациональное питание, повышение липидов крови и глюкозы крови. Это то, что можно скорректировать и предотвратить развитие серьезных заболеваний.