

Химик из Новосибирска прокомментировал панический спрос на йод

14.03.2022



Россияне бросились массово скупать йод в аптеках на фоне страха ядерной войны и радиоактивного излучения.

Панический спрос подогрели новости о том, что в зоне боевых действий на Украине оказались Чернобыльская и Запорожская атомные электростанции, а ракетные войска российской армии перешли в боевое дежурство.

Страны Европы усилили этот ажиотаж тем, что начали раздавать гражданам йодсодержащие таблетки. На фоне этого жители других стран, в том числе россияне, стали массово скупать в аптеках спиртовой раствор йода.

«Йодная профилактика имеет смысл только в условиях радиоактивного загрязнения или при испытании ядерного оружия, при котором происходит выброс радиоактивного йода. Никакой защитой от других видов радиоактивных материалов или, например, рентгеновского облучения йодид калия не обладает. Поскольку мы живем в йод-дефицитном регионе, попадание йода (в том числе и радиоактивного) в организм автоматически ведет к его накоплению в щитовидной железе. Соответственно, если в организме нет дефицита йода, попадание радиоактивного йода не приведет к его накоплению в этой железе», – цитирует издание «Наука в Сибири» доктора химических наук Владимира Сильникова.

Однако постоянный избыток йода может привести к нарушению функции щитовидной железы.

«Отравление йодидом калия способно вызывать изменения функции щитовидной железы (гипертиреоз, гипотиреоз), гиперкалиемию, паротит, йодную токсичность: спутанность сознания, нерегулярные сердечные сокращения; онемение, покалывание, боль или слабость в руках и ступнях ног; необычная вялость, слабость или тяжесть в ногах; йодизм (при длительном применении, особенно в высоких дозах): жжение во рту или горле, металлический привкус во рту, повышенное слюноотделение, болезненность зубов и десен, покраснение конъюнктивы. Поскольку это лекарственный препарат, в инструкции к его применению указаны все побочные действия», – дополнил химик.